



مدرسه درمانگری هما تحت نظارت دانشگاه شهید بهشتی برگزار می کند:

۳۰۰  
ساعت

مرداد ماه ۱۴۰۳



دومین دوره جامع تربیت

روانشناس مدرسه و مشاور تحصیلی

با ارائه ۲ مدرک دو زبانه از دانشگاه شهید بهشتی





به منظور توانمندسازی دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته‌های روانشناسی، مشاوره در مقطع ارشد و بالاتر و نیز مشاوران فعال در حوزه مدرسه و تحصیلی، **مدرسه درمانگری** هما با نظارت مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی **دومین دوره جامع تربیت روانشناس مدرسه و مشاور تحصیلی** را در مرداد ماه ۱۴۰۳ برگزار می‌کند.







## ویژگی های دوره

- توانمندسازی جامع درمانگران حوزه مدرسه و آموزشگاه
- بهره گیری از آموزش اساتید و درمانگران صاحب صلاحیت
- اصول، مبانی نظری مشاوره مدرسه
- ویژگی های روانی-تربیتی و اجتماعی دانش آموزان
- توانمندسازی فراگیران به منظور ارائه خدمات مشاوره به دانش آموزان و والدین
- آموزش مبتنی بر پرسش و پاسخ، مباحثه پیرامون کیس های واقعی و رول پلی
- دسترسی به فیلم و ویس های آموزشی حین و پس از پایان دوره
- اهدای گواهی پایان دوره قابل ترجمه از سوی دانشگاه شهید بهشتی
- آموزش آنلاین و بدون محدودیت مکانی
- امکان پرداخت شهریه دوره متناسب با شرایط مالی فراگیر محترم



## توانمندی های فراگیران پس از پایان دوره

- آشنایی با ویژگی های روانی-تربیتی و اجتماعی دانش آموزان به صورت کاربردی
- مهارت های پایه مشاوره فردی و گروهی به صورت کاربردی
- تشخیص اختلالات خلقی و روانشناختی دانش آموزان و مداخلات مورد نیاز
- مداخلات فناوری محور برای اختلالات شناختی دانش آموزان
- اختلالات یادگیری در دانش آموزان
- ارائه مشاوره تحصیلی به منظور ارتقاء یادگیری و انگیزه دانش آموزان
- ارائه مشاوره کنکور و انتخاب رشته دانشگاهی ویژه دانش آموزان مقطع دبیرستان
- مشاوره شغلی ویژه دانش آموزان برای انتخاب رشته تحصیلی
- مشاوره ای با خانواده و والدین دانش آموزان و آموزش مهارت فرزندپروری
- بحران های روانشناختی دانش آموزان و مداخله های مورد نیاز







## مخاطبین دوره

دانشجویان و دانش آموختگان  
مقطع تحصیلات تکمیلی رشته  
روانشناسی و مشاوره

دانش آموختگان سایر رشته ها  
با شرط تجارب حرفه ای در محیط  
آموزشی (مدارس و موسسات  
آموزشی)



[www.homa.academy](http://www.homa.academy)

به همراه امکان همکاری با برگزیدگان دوره





۲۵ ساعت | دکتر راضیه حافظ شعرباف

## فرایند یادگیری و ارتقاء انگیزش

1  
Module

- آشنایی با نظریه های مهم رشد
- آشنایی با نظریه های مهم یادگیری
- دوره های تحولی رشد جسمی، جنسی، شناختی و روانی اجتماعی از تولد تا نوجوانی
- تشکیل شناخت و فراشناخت
- رشد زبان و تفکر و تحولات عصب شناختی
- عوامل تاثیر گذار در رشد کودک و نوجوان و روشهای فرزند پروری
- نقش والدین در تحولات رشدی مرتبط با یادگیری
- مبانی رشد اخلاقی
- نقش خلاقیت در یادگیری
- هوش و یادگیری

۲۰ ساعت | دکتر سید مرتضی عقدایی

## مهارت مشاوره فردی و راهنمایی گروهی

2  
Module

- برقرار کردن رابطه درمانی و اهمیت آن
- مهارت ارتباط با مراجع (شنیدن فعال و ارتباط همدلانه)
- مهارت های یاورانه در جلسه مشاوره
- تمرین عملی و ایفای نقش



## اختلالات خلقی دانش آموزان

3  
Module

- اختلال دوقطبی و اختلالات مرتبط
- اختلال افسردگی
- اختلالات اضطرابی
- اختلال وسواس جبری و اختلالات مرتبط
- مصاحبه بالینی ویژه اختلالات خلقی
- ابزارهای قلم کاغذی سنجش اختلالات خلقی
- ابزارهای عصب شناختی سنجش اختلالات خلقی
- تکنیک های آگاه سازی و فرزندپروری ویژه والدین دارای فرزندان اختلالات خلقی

## مشاوره تحصیلی و کنکور - انتخاب رشته

4  
Module

- هدفمندی در تحصیل و احساس نیاز به یادگیری
- ارزیابی و مصاحبه تشخیصی و برنامه ریزی درسی
- شرایط مطالعه و سبک های یادگیری و انواع هوش
- روشهای مطالعه و یادگیری
- روشهای یادداشت برداری و خلاصه نویسی
- تکنیک های ایجاد انگیزه و مقابله با اهمالکاری
- تکنیک های ایجاد تمرکز و راهبردهای تقویت حافظه
- مقابله با فراموشی + تندخوانی
- مقابله با استرس و اضطراب و هیجانات آسیب رسان
- تکنیک های تست زنی + آزمونهای استعداد یابی
- مباحث مرتبط با انتخاب رشته کنکور سراسری



۳۰ ساعت | دکتر امیر صالح امین جعفری

## مشاوره مسیر شغلی

5  
Module

- مشاوره شغلی
- آشنایی با تست های مرتبط

۳۰ ساعت | دکتر سحر پهلوان نشان

## اختلال یادگیری و درمان آن

6  
Module

- آشنایی با مبانی اختلالات یادگیری و سیر تحولی آن
- سبب شناسی، تشخیص و نشانه شناسی
- آشنایی با اختلال خواندن، نوشتن، ریاضی و یادگیری غیر کلاهی
- نوروسایکولوژی اختلالات یادگیری
- پروتکل نویسی در درمان اختلالات یادگیری
- درمان و توانبخشی اختلالات یادگیری

۲۵ ساعت | دکتر زهرا جهانبخشی

## مداخله در بحران های روانی دانش آموزان

7  
Module

- مداخله در بحران
- مداخله در بحران سوگ
- مداخله در طلاق و فرزند پروری
- مداخله در خودکشی



۱۰ ساعت | دکتر سید علی آذین

## تعلیم و تربیت جنسی

8  
Module

- رشد و تکامل روانی جنسی (social-psycho)
- رفتارهای جنسی رایج در دوران کودکی
- فرایند بلوغ جنسی و رفتارهای جنسی رایج در دوران نوجوانی
- نحوه تعامل والدین با کودکان و نوجوانان در مورد جنسینگی
- ملاحظات تربیتی لازم جهت کودکان و نوجوانان
- سلامت جنسی و برخی مسائل و دغدغه های پسران و دختران نوجوان

۱۵ ساعت | دکتر راضیه حافظ شهرباف

## آموزش مهارت های زندگی در مدرسه

9  
Module

- مهارت حل مسئله و تصمیم گیری
- مهارت تفکر نقاد
- مهارت جراتمندی



۶۰ ساعت | دکتر راضیه حافظ شعرباف

10  
Module

## مهارت های مشاوره ای با خانواده و والدین دانش آموزان و مهارت آموزش فرزندپروری

- ارزشمندی ، عزت نفس و اعتماد به نفس
- تعارضات والد-فرزندی
- خودکارآمدی
- اکت تحصیلی
- کمال گرایی
- تاب اوری تحصیلی
- منبع کنترل درونی و بیرونی
- هوش هیجانی و تنظیم هیجان
- هوش اجتماعی و رشد اجتماعی
- اضطراب اجتماعی
- رشد اخلاقی
- ارتباط موثر

جمعا

300

ساعت آموزشی



# اساتید دوره

## تربیت روانشناس مدرسه و مشاور تحصیلی



دکتر امیر صالح امین جعفری

- دکتری مشاوره مسیر شغلی دانشگاه اصفهان و مدرس دانشگاه
- مشاوره مسیر شغلی، مشاور تحصیلی، کاریابی، اشتغال پذیری
- دارای عضویت سازمان نظام روان شناسی و مشاوره



دکتر سید علی آذین

- متخصص پزشکی اجتماعی
- فلوشیپ پزشکی جنسی و سایکوسکسولوژیست
- دانشیار پژوهشگاه ابن سینا



دکتر سحر پهلوان نشان

- پسادکتری روانشناسی دانشگاه الزهرا(س)، پژوهشگر زنانه
- دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه شهید بهشتی



دکتر زهرا جهانبخشی

- دکتری مشاوره
- عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی





## دکتر حمید ذوالفقاری

- پسا دکتری پزشکی سایکو سوماتیک و روان درمانی
- متخصص اختلالات اضطرابی، وسواسی، افسردگی
- عضو رسمی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره



## دکتر راضیه حافظ شهرباف

- دکترای روانشناسی تربیتی و مدرس دانشگاه
- مدرس کشوری کارگاه های آموزشی مهارت های زندگی
- همکار مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی



## دکتر سید مرتضی عقدایی

- کاندید دکتری مشاوره دانشگاه خوارزمی
- مدرس کارگاه های مهارت های مشاوره و گروه درمانی
- عضو رسمی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره



# تابستان

# 1403

Summer 2024

شهریور ۱۴۰۳  
August - September 2024  
صفر - ربیع الاول - ۱۴۴۶

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶

مرداد ۱۴۰۳  
July - August 2024  
محرم - صفر - ۱۴۴۶

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶

مراحل تحولی - فرایند یادگیری و ارتقاء انگیزش

ساعت ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰

مهارت مشاوره فردی و راهنمایی گروهی

ساعت ۱۵:۰۰ تا ۱۹:۰۰



# پاییز

# 1403

Autumn 2024

## مهر ۱۴۰۳

September - October 2024

ربیع الاول - ربیع الثانی - ۱۴۴۶

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۳۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴

## اختلالات خلقی دانش آموزان

ساعت ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰

## مشاوره تحصیلی و کنکور - انتخاب رشته

ساعت ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰

## آبان ۱۴۰۳

October - November 2024

ربیع الثانی - جمادی الاولی - ۱۴۴۶

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲	۳	۴
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲

## آذر ۱۴۰۳

November - December 2024

جمادی الاولی - جمادی الثانی - ۱۴۴۶

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱	۲
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰

## مشاوره مسیر شغلی

ساعت ۹:۰۰ تا ۱۶:۰۰

## اختلال یادگیری و درمان آن

ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۹:۰۰



# زمستان

# 1403

Winter 2024



مداخله در بحران های روانی دانش آموزان

ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۸:۰۰

تعلیم و تربیت جنسی

ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۹:۰۰

فراگیران محترم توجه داشته باشید

تاریخ ها و ساعات اعلام شده امکان تغییر دارد

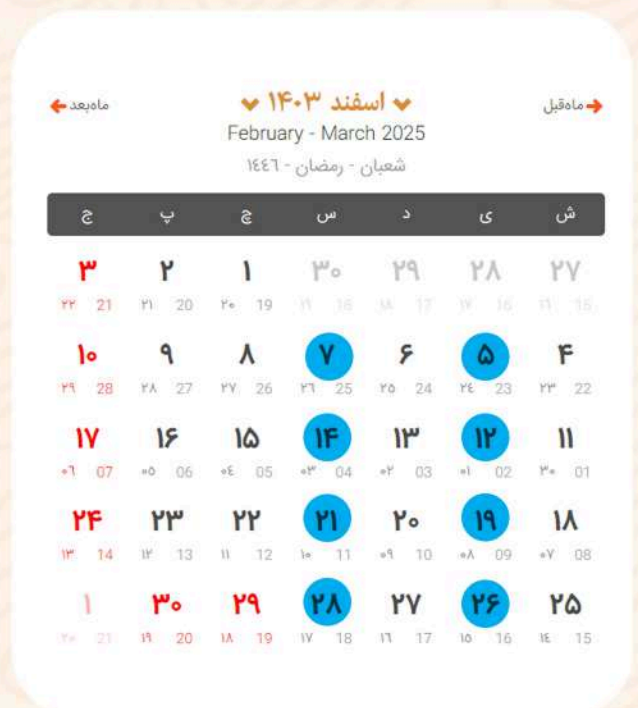


آموزش مهارت های زندگی در مدرسه

ساعت ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰

مشاوره با خانواده و والدین دانش آموزان

ساعت ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰





## اعطای ۲ مدرک معتبر

از دانشکده روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی

۱ مدرک شرکت در دوره

برای همه شرکت کنندگان

۲ مدرک گذراندن با موفقیت همراه درج رتبه و یا نمره

برای شرکت کنندگان دوره پس از ارزیابی (بر اساس صلاحدید اساتید با روش های مختلفی مثل آزمون، تکالیف، پروژه و ...)



homa.academy



homa.center 1



۰۲۱- ۲۲۴۰۷۰۹۰ ۰۹۳۰۵۷۷۰۲۴۹



# زمان

ارزشمندترین دارایی شماست.  
زمان را از دست ندهید!

برای دریافت اطلاعات تکمیلی و ثبت نام در دوره  
تیم پشتیبانی **هما آگامی** با افتخار پاسخگوی  
شما خواهند بود.



۰۲۱ - ۲۲۴۰۷۰۹۰

۰۹۳۰۵۷۷۰۲۴۹



homa.center




homa\_center 1



# مدرسه درمانگری هُما

آدرس: بزرگراه چمران، اوین، میدان شهید شهریار، دانشگاه شهید بهشتی  
مرکز رشد واحد های فناوری و کارآفرینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

 [homa.academy](http://homa.academy)  [homa.center](https://www.instagram.com/homa.center)  [@homa\\_center1](https://www.t.me/homa_center1)

 ۰۲۱ - ۲۲۴۰۷۰۹۰  
۰۹۳۰۵۸۰۲۶۸۴